



Campeonato Distrital de Sub 20 PC

FPA COMPETIÇÕES

Expocentro - Pombal - (17/01/2026 - 18/01/2026)

Peso 4 Kg - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Raquel Gonçalves (X)	2002	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.71	8.93	9.71	X			
2	Mariana Silva	2010	SUB-18		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	9.20	8.78	8.74	9.20	X	8.53	8.59
3	Beatriz Inácia (X)	2008	SUB-20		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.38	8.38	6.97	8.29			
4	Beatriz Gomes	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.21	8.21	7.08	7.62	7.05	X	X
5	Carolina Patrício (X)	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	8.13	X	7.68	8.13			
6	Mónica Silva	2009	SUB-18		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	7.87	7.70	7.41	6.30	7.34	7.87	7.54
7	Rafaella Brandão	2008	SUB-20	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	7.54	7.54	7.26	6.99	7.23	7.09	6.86
8	Leonor Simões	2010	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	7.38	X	7.11	7.38	6.83	7.01	7.12
9	Camila Ferraz	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	7.30	X	X	7.20	6.63	7.30	X
10	Rita Saro	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	6.83	6.83	6.28	6.43	6.09	6.40	6.72
11	Fabiana Oliveira	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5.61	4.99	5.32	5.10	5.35	5.61	5.08

Comprimento - M | SUB-18 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	6.58	X		6.50		6.49		6.49		X		6.58	
2	Samuel Amaro	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	6.52	X		6.30		6.33		X		X		6.52	
3	Salvador Oliveira	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.46	6.46		6.35		6.31		6.46		-		X	
4	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.14	5.88		6.02		5.82		5.91		6.14		5.88	
5	Matias Ferreira	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	5.96	X		5.78		5.79		5.77		5.90		5.96	
6	Diogo Dias	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	5.72	5.72		5.54		5.55		5.53		X		5.72	
7	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.63	5.49		5.63		5.55		5.28		-		-	
8	António Constâncio	2009	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE MARINHA GRANDE	5.61	5.33		5.54		5.53		5.41		5.48		5.61	
9	Francisco Esteves (X)	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	5.49	5.25		5.43		5.49		-		-		-	
10	Filipe Gil	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	5.48	5.22		5.22		5.48		5.26		5.39		4.60	
11	Gustavo Pereira	2007	SUB-20		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	5.16	3.39		5.13		5.16		-		-		-	
12	Lourenço Nunes	2009	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	4.91	X		4.91		4.71		-		-		-	
13	Afonso Machado	2010	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	4.42	4.42		3.52		4.28		-		-		-	
14	Bruno Marques	2007	SUB-20		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	4.14	4.14		X		3.95		-		-		-	
NM	Rafael Mendes	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE		x	X		X		X		-		-		-
NM	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE		x	-		-		-		-		-		-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.48	1.51	1.53	1.55	1.60
1	Natacha Fonseca (X)	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1.55	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Francisca Reis	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.53	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXX	
3	Alice Varino	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	1.48	-	-	O	O	O	XO	O	XXX			
3	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.48	-	-	-	O	O	XO	O	XXX			
5	Luna Rodrigues (X)	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE ALCANENA	1.41	-	O	O	XO	XO	XXX					
6	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.41	-	-	O	O	XXO	XXX					
7	Carolina Mendes	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.37	O	O	O	O	XXX						
8	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1.37	O	O	O	XO	XXX						
NM	Matilde Maia	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	SM	XXX										

60 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	7.84 (q)
2	Laura Agostinho (X)	2009	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	7.85
3	Katerina Quinn	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.85 (q)
4	Margarida Godinho	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.92 (q)
5	Rayssa Dias	2008	SUB-20	BRA	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	8.03 (q)
6	Marta Feliciano	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.18 (q)
7	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.21 (q)
8	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.45 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Bento	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.29 (q)
2	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.33 (q)
3	Juliana Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.40 (q)
4	Soraia Branco	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	8.41 (q)
5	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.51 (q)
6	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.68 (q)
7	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.74 (q)
8	Inês Andrade	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.77 (q)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.75 (q)
2	Ana Costa	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	9.03
3	Carolina Santos	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9.09
4	Eunice Ferreira	2009	SUB-18	ANG	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	9.32
5	Rafaella Brandão	2008	SUB-20	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	9.40
6	Laetitia Belo	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.41
DNS	Francisca Filipe	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x

60 metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.20 (q)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Tomás Machado	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	7.33 (q)
3	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.35 (q)
4	Micael Calado	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.35 (q)
5	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	7.36 (q)
6	Salvador Oliveira	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.37 (q)
7	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.52 (q)
DNF	Rafael Dias	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Cardoso	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	7.42 (q)
2	Manuel Jesus	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7.49 (q)
3	Rafael Vale	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.59 (q)
4	Francisco Polido	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.61 (q)
5	Iury Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	7.63 (q)
6	Artur Macedo	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.64 (q)
7	João Dinis Lopes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	7.71 (q)
8	Filipe Gil	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	7.83

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.71 (q)
2	Martim Marcelino	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	7.74
3	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	7.86
4	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	7.89
5	Marco Veríssimo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	7.96
6	Tiago Pires	2010	SUB-18		OLIVAS FUTEBOL CLUBE	7.99
7	José Pedro Oliveira	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.27
DNS	Lucas Capitaz	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Martins	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	7.44 (q)
2	Tiago Machado (X)	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	7.58
3	Tomás Victal (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	7.77
4	Eduardo Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	7.87
5	Bruno Marques	2007	SUB-20		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	8.54
6	Bernardo Domingues	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.46

Vara - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.25	2.40	2.55	2.70	2.85	3.00	3.15	3.30	3.40	3.50	3.60	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.35	4.40	4.45
1	Celso Almeida (X)	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	-	XO	
2	Diogo Meneses (X)	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	
3	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	XXO	-	XXO	-	-	
4	Denis Hrabar (X)	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	4.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX			



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.25	2.40	2.55	2.70	2.85	3.00	3.15	3.30	3.40	3.50	3.60	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.35	4.40	4.45
5	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3.50	-	-	-	-	-	-	O	O	-	O	XXX									
6	Matias Ferreira	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	3.30	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX											
7	Tomás Cavaleiro (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	2.85	-	-	O	O	O	XXX														
8	Frederico Oliveira (X)	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	2.40	-	XO	XXX																	

1.500 metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:07.99
2	Leonardo Ponte	2008	SUB-20		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	4:08.30
3	Salvador Santos (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:10.57
4	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:19.83
5	Guilherme Magalhães	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:20.08
6	Daniel Bejarano	2008	SUB-20		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4:31.35
7	Gabriel Duarte	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:32.09
8	Bernardo Pereira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	4:32.98
9	Leandro Jesus	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	4:44.33
10	João Morouço	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:51.56
11	Tiago Fortunato	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	4:51.83
12	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	5:07.22
13	Artur Pereira	2008	SUB-20		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	5:59.73

1.500 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Caetana Neves	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:49.84
2	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	5:02.03
3	Marta Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5:32.60
4	Miriam Lourenço	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5:39.81
5	Rita Fonseca	2008	SUB-20		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	6:34.88

60 metros Final B - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.32
2	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.35
3	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.46
4	Soraia Branco	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	8.47
5	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.64
6	Inês Andrade	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.71
7	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.75
8	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.83



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60 metros Final A - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.83
2	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	7.83
3	Rayssa Dias	2008	SUB-20	BRA	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	8.02
4	Margarida Godinho	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.02
5	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.11
6	Marta Feliciano	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.18
7	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.31
8	Diana Bento	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.98

60 metros Final B - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.50
2	Manuel Jesus	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7.52
3	Artur Macedo	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.61
4	Francisco Polido	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.65
5	João Dinis Lopes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	7.66
6	Iury Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	7.67
7	Rafael Vale	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.70
8	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.83

60 metros Final A - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.19
2	Micael Calado	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.31
3	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.32
4	Salvador Oliveira	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.37
5	João Cardoso	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	7.41
6	Afonso Martins	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	7.43
DNS	Tomás Machado	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	x
DNS	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	x

Peso 6 Kg - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Neves (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	12.34	11.49	12.34	11.91	11.94	12.29	11.68
2	Gabriel Costa	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	12.20	10.86	11.73	11.33	12.20	11.14	11.67
3	Filipe Fernandes	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.97	11.33	X	11.67	11.97	11.95	11.58
4	Leonardo Silva	2008	SUB-20		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	11.72	11.72	X	11.28	11.61	11.20	11.36
5	Armando Amado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	9.81	8.47	9.67	9.81	9.41	9.19	9.68
6	Rafael Martins	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	8.13	7.59	8.13	8.02	8.01	7.75	7.70

400 metros - F | SUB-18 a SEN - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	57.92
2	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	58.68
3	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	60.43


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Margarida Santos (X)	2005	SUB-23		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	62.01
5	Petra Pinto	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	67.35

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Maia	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	63.00
2	Íris Passos	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	63.93
3	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	64.49
4	Sofia Viegas	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	64.95
DNS	Maria João Gregório	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Reis	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	62.66
2	Francisca Amado	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	66.85
3	Inês Azeitona (X)	2008	SUB-20		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	67.50
4	Ana Costa	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	74.34

400 metros - M SUB-18 a SEN - M Dia 1						
---	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pinto (X)	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	50.07
2	Daniel Marin (X)	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	51.92
3	Francisco Mota	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	52.62
4	Tiago Pereira (X)	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	52.64
5	Rafael Vale	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	55.27

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Caetano	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	52.15
2	Gabriel Teixeira (X)	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	52.47
3	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	53.90
4	Jaime Rolla	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	54.89
5	Francisco Polido	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	57.43

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Figueira (X)	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	56.83
2	Gustavo Marques	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	57.38
3	Artur Macedo	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	57.63
4	Tiago Eusébio	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	57.91
5	Francisco Sebastião	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	58.95

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Álvaro Andrade	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	54.28
2	Lourenço Nunes	2009	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	57.82
3	Tomás Vítal	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	59.26
4	Afonso Machado	2010	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	66.71

Triplo Salto - F SUB-18 a MASTER - F Dia 1						
--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Natacha Fonseca (X)	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.12	11.12		11.03		11.09		-		-			

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
2	Leonor Ascenso	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.03	10.81		10.71		10.80		10.65		X		11.03	
3	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10.95	X		10.54		10.56		10.22		10.21		10.95	
4	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.87	10.86		10.69		10.49		10.87		10.73		10.86	
5	Isaura Correia	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	10.70	10.42		X		10.31		10.25		10.40		10.70	
6	Lara Simões	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.69	10.47		-		10.46		X		-		10.69	
7	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10.21	10.18		10.09		X		9.95		9.81		10.21	
8	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	10.00	X		9.36		9.81		9.76		10.00		X	
9	Inês Andrade	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	9.21	9.20		9.21		9.03		9.08		9.08		X	
10	Carolina Santos	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.62	8.21		X		8.29		8.01		8.42		8.62	
11	Filipa Martins	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	8.59	8.22		8.54		8.59		-		-		-	

Comprimento - F | SUB-18 a SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5.19	5.19		X		X		X		X		4.92	
2	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.08	4.93		5.06		4.84		4.87		5.08		X	
3	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5.04	5.04		X		4.71		X		4.98		X	
4	Lara Simões	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.00	5.00		4.97		X		X		4.98		4.98	
5	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.85	4.78		4.85		4.65		X		X		4.81	
6	Alice Varino	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	4.85	-		4.85		4.55		4.32		-		-	
7	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.72	4.68		4.57		4.61		4.56		X		4.72	
8	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	4.41	4.38		4.29		4.41							
9	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	4.40	4.40		X		4.28							
10	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	4.14	3.92		4.11		X		4.14		3.96		3.88	
11	Carolina Santos	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3.97	3.86		3.86		3.85		3.97		3.87		3.92	
12	Fabiana Oliveira	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3.86	3.64		3.72		3.86							

Altura - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.68	1.72	1.76	1.79	1.82	1.85	1.90	1.95	2.00
1	Nelson Pinto	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	1.95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX
2	Tiago Gomes	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	1.79	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	X-				
3	Gustavo Pereira	2007	SUB-20		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	1.76	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX					



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.68	1.72	1.76	1.79	1.82	1.85	1.90	1.95	2.00
4	Ricardo Santos	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.72	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX						
5	António Constâncio	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.68	-	-	O	XO	XO	XXO	XXO	XXX							
6	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.55	-	O	O	O	XXX										
7	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1.50	-	O	XO	XXX											

60 metros Barreiras 0.84 - F | SUB-18 a SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	9.35 (q)
2	Marta Feliciano	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.53 (q)
3	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9.82 (q)
DNS	Violeta Santos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	x
DNS	Leonor Lavos	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Varino	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	9.99 (q)
2	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.65 (q)
3	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	11.27 (q)
DNS	Lara Gomes	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	x

Vara - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.15
1	Matilde P Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.00	-	-	-	-	-	-	O	O	-	O	O	XXX
1	Filipa Dinis	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XXX
3	Daniela Taralunga	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.90	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX	
4	Íris Passos	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2.80	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX		
5	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	2.80	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX		
6	Carolina Mendes	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2.20	O	XO	O	XXO	XXX							
NM	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	SM	-	-	-	-	-	-	XXX					

3.000 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Clara Pires	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	10:09.77
2	Caetana Neves	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10:33.36
3	Sofia Costa	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	11:58.41
4	Rosário Borges	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	12:12.19
5	Inês Neto	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	12:30.00
6	Miriam Lourenço	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	12:38.16

3.000 metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Pancas	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	8:50.26
2	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8:59.84



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Leonardo Ponte	2008	SUB-20		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9:00.83
4	Afonso Marreiros	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	9:29.01
5	Renato Costa	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9:44.02
6	Álvaro Andrade	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	10:05.62

200 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rayssa Dias	2008	SUB-20	BRA	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	25.75
2	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	26.00
3	Catarina Seabra	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	26.19
4	Marta Feliciano	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	27.06

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Godinho	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	26.41
2	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	28.19
3	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	29.04
4	Soraia Branco	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	36.12

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	28.27
2	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	28.52
3	Lara Almeida	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	28.74
4	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	29.08

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	28.58
2	Petra Pinto	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	29.25
3	Júlia Novo	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	29.52
4	Ana Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	30.24
5	Carolina Sousa	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	30.75

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Andrade	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	29.64
2	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	29.79
3	Lara Pinto	2009	SUB-18		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	30.85
4	Eunice Ferreira	2009	SUB-18	ANG	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	30.97
5	Monalisa David	2010	SUB-18	ANG	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	32.46

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Reis	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	26.48
2	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	29.95
3	Rafaella Brandão	2008	SUB-20	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	31.17
4	Madalena Calado	2010	SUB-18		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	31.25
5	Ana Costa	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	31.54



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	22.81
2	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	23.68
3	Francisco Mota	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	23.83
4	Micael Calado	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	23.94

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Cardoso	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	24.21
2	Afonso Martins	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	24.47
3	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	24.64
4	Artur Macedo	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	24.66

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	24.53
2	Jaime Rolla	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	24.56
3	Francisco Polido	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	24.60
4	Marco Veríssimo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	25.64

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Marcelino	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	24.83
2	João Dinis Lopes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	24.91
3	Duarte Baptista	2009	SUB-18		GIRA SOL	25.09
4	Filipe Gil	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	25.63

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Vale	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	24.69
2	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	26.45
3	Lourenço Nunes	2009	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	26.88
DNS	Tiago Pires	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	x
DNS	Iury Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	x

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	25.34
2	Tomás Vítal	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	25.78
3	José Pedro Oliveira	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	29.23
4	Bruno Marques	2007	SUB-20		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	29.67
5	Oleksandr Iftoda	2010	SUB-18	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	35.06

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ricardo Santos	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	13.51	X		X		13.43		X		13.44		13.51	
2	Diogo Dias	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	12.99	X		12.53		12.69		12.80		12.81		12.99	
3	Dinis Gonçalves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	12.81	10.27		11.08		11.29		10.28		12.81		10.17	
4	Gustavo Pereira	2007	SUB-20		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	11.41	X		10.96		10.36		10.96		10.60		11.41	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
5	António Constâncio	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.28	X		11.28		X		-		-		-	
6	Francisco Esteves	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	10.52	10.34		10.52		10.36		9.34		10.49		X	

60 metros Barreiras 0.84 - Final - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	9.39
2	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9.63
3	Marta Feliciano	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.66
4	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.85
5	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	12.46
DNS	Alice Varino	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	x

60 metros Barreiras 1.00 - Final - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	8.63
2	Matias Ferreira	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	8.84
3	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.87
4	David Pereira	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	11.42

800 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	2:24.52
2	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2:24.72
3	Joana Caseiro	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:27.28
4	Isabella Holloway	2010	SUB-18	GBR	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	2:31.23
5	Francisca Amado	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	2:40.53
6	Ana Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:47.66
7	Beatriz Fonseca	2010	SUB-18		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	2:50.47
8	Carolina Sousa	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:56.36
DNS	Matilde Maia	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	x
DNF	Maria João Silva	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x

800 metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:07.72
2	Ivan Silva	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:08.72
3	Nuno Guilherme Dias	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:12.73
4	Leandro Jesus	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	2:18.16
5	Miguel Ferreira	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:21.25
DNS	Pedro Fonseca	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	x
DNS	Daniel Bejarano	2008	SUB-20		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Marques	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	2:08.99
2	Alexander Matsyuk	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:12.96
3	Bernardo Pereira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	2:14.43
4	Duarte Sousa	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:14.93



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	João Morouço	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:19.89
6	Tiago Fortunato	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	2:20.50
7	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	2:24.74

5.000 metros Marcha - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sucena	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	21:00.10 (~)
2	João Pedro Vieira	1999	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	24:25.04
3	Francisco Lima	2005	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	29:32.91
4	José Oliveira	1957	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	31:21.41
5	Bernardo Domingues	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	35:21.93 (<<<)
6	Diogo Oliveira	1990	M 35		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE	42:08.13 (<<)

3.000 metros Marcha - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Angélico	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	14:41.77
DNF	Carolina Mendes	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	x

4x200 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JV		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1:55.09
2	NSCPCDX		ND		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	2:08.15

4x200 metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CPTSC		ND		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	1:30.64
2	A20KM		ND		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	1:40.43
3	JV		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1:42.49
4	CPRAB		ND		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	1:44.78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Coletiva Sub 20 PC Masc ADAC

Posicao	Clube	Pontos										
1	CPTSC	63.0	8.0	7.0	8.0	6.0	5.0	6.0	5.0	4.0	7.0	7.0
2	ACDRSQ	35.0	8.0			7.0	6.0	6.0			8.0	
2	GRE-AA	35.0				7.0	8.0	7.0		8.0	5.0	
4	ARC-EAC	27.0				5.0	8.0		8.0		6.0	
4	SUOV	27.0		7.0	8.0			7.0				5.0
6	AAC	19.0				2.0	8.0	8.0		1.0		
7	CLUVE	12.0				3.0				3.0		6.0
8	OLIVAIS	9.0							7.0	2.0		
9	CAOH	8.0										8.0
10	A20KM	7.0	7.0									
11	CMP	5.0				1.0						4.0
12	GS	4.0				4.0						

Coletiva Sub 20 PC Fem ADAC

Posicao	Clube	Pontos										
1	GRE-AA	65.0		7.0	8.0	8.0	6.0	8.0	8.0	7.0		6.0 7.0
2	OLIVAIS	55.0	7.0	8.0	5.0	7.0	7.0	7.0	6.0		8.0	
3	CLUVE	33.0			7.0	7.0			5.0		7.0	7.0
4	CPTSC	27.0	8.0					6.0			5.0	8.0
5	AAC	24.0	6.0	6.0	4.0				8.0			
6	NSCPCDX	22.0	8.0	5.0	3.0							6.0
7	GS	14.0		8.0	6.0							
8	SUOV	8.0										8.0
8	ARC-EAC	8.0					8.0					

Coletiva Sub 20 PC Masc ADAL

Posicao	Clube	Pontos											
1	JV	93.0	8.0	8.0	8.0	7.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0 7.0
2	CAMG	53.0		6.0	8.0	8.0	7.0		6.0	6.0		6.0	6.0
3	GDP-L	37.0			8.0			6.0	7.0		8.0		8.0
4	NDAP	21.0						7.0		7.0	7.0		
5	CDBBR	20.0						5.0	5.0	5.0			5.0
5	CPRAB	20.0	7.0	7.0	6.0								
7	CANAZ	11.0							4.0			7.0	
7	ACDRA	11.0						6.0			5.0		

Coletiva Sub 20 PC Fem ADAL

Posicao	Clube	Pontos												
1	JV	93.0	8.0		8.0	8.0	6.0	8.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0
2	CAMG	47.0	8.0	8.0			5.0	7.0		7.0	7.0		5.0	
3	ACB-L	34.0				7.0	7.0		5.0	8.0			7.0	
4	GDP-L	32.0		7.0			4.0	6.0		5.0			7.0	3.0
5	ACDRA	26.0		7.0			3.0		6.0	6.0		4.0		
6	NDAP	19.0					8.0		5.0				6.0	
7	CDBBR	7.0												7.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	8	0	8	13	0	13
AAC	Coimbra	6	5	11	7	9	16
ACB-L	Leiria	0	7	7	0	11	11
ACDRA	Leiria	2	6	8	3	8	11
ACDRSQ	Coimbra	4	0	4	9	0	9
AJJ	Portalegre	0	2	2	0	2	2
AJS	Madeira	1	0	1	1	0	1
ARC-EAC	Coimbra	7	2	9	10	2	12
ASE	Santarém	0	1	1	0	1	1
CAMG	Leiria	8	6	14	21	13	34
CANAZ	Leiria	3	1	4	4	1	5
CAOH	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CDBBR	Leiria	3	1	4	6	1	7
CLUVE	Coimbra	1	3	4	3	11	14
CMP	Coimbra	1	0	1	3	0	3
CPA-S	Santarém	0	4	4	0	7	7
CPRAB	Leiria	5	0	5	5	0	5
CPTSC	Coimbra	8	3	11	14	5	19
GDP-L	Leiria	3	5	8	7	10	17
GRE-AA	Coimbra	4	10	14	11	24	35
GRECAS	Aveiro	1	1	2	1	1	2
GS	Coimbra	1	2	3	1	3	4
JV	Leiria	18	18	36	38	35	73
LMA-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
NDAP	Leiria	3	2	5	4	4	8
NSCPCDX	Coimbra	0	4	4	0	4	4
OLIVAIS	Coimbra	3	6	9	5	13	18
SCB	Braga	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	2	1	3	2	1	3
SLB	Lisboa	1	0	1	2	0	2
SUOV	Coimbra	2	2	4	4	2	6
_NaoFederado		-	-	6	-	-	6
_Total		98	92	196	177	168	351



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	42	52	94	78	99	177
SUB-20	42	31	73	85	59	144
SUB-23	6	5	11	6	5	11
SEN	6	3	9	6	4	10
M 35	1	1	2	1	1	2
M 65	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	6	-	-	6



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt